ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

Зав производством

На 12.03.24

Мед. работник

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130.13
Суп молочный с рисом	200	111.99
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	46.11
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	78.48
Котлеты "Татарские"	75	239.33
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227.34
Сок фруктовый разливной	200	84.8
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	33.03
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Галушки "Снежок"	200	442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	131.02
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 826.65
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104
Суп молочный с рисом	150	84
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53.28
Обед		
Салат из картофеля с огурцами солёными	40	36.89
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	54.86
Котлеты "Татарские"	50	156.55
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192.37
Сок фруктовый разливной	150	63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57.68
Галушки "Снежок"	150	339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/15	125.65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 460.15

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч»общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

Зав производством

На 13.03.24

Мед. работник

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	97.03
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240.19
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Икра морковная	50	61.88
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	200/25/5	156.92
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	425.43
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	82.64
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	33.03
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16.44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 152.36	1 614.33
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70.9
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185.11
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Икра морковная	40	49.5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65.95
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	316.51
Компот "Плодово-ягодный" из изюма	150	61.98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	40.6	16.93
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10.96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247.51
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
	Итого за день, руб 120.97	1 259.79